

HomeLeistungenGStBGStB-NachrichtenGStB-Nachrichten 2020GStB-Nachrichten ab Nr. 0037 - März 20200039 - Hygienetipps zum Schutz gegen eine Infektion mit dem neuen Coronavirus

0039 - Hygienetipps zum Schutz gegen eine Infektion mit dem neuen Coronavirus

Mit Schreiben vom 27.02.2020 gibt das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Demografie (MSAGD) Hinweise und Informationen zur Vermeidung von Infektionen mit dem neuen Coronavirus (SARS-CoV-2). Weiterhin übersendet das MSAGD in der Anlage zum Schreiben vom 27.02.2020 Hygienehinweise der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Wir bitten Sie um möglichst breitflächige Verteilung der Hinweise und um Ausdruck und Aushang der Hygienehinweise. Nach wie vor ist die Einhaltung der Hygieneregeln die wichtigste Präventionsmaßnahme im Zusammenhang mit dem neuartigen Coronavirus. Wir bitten daher um Information der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch um Weiterleitung an Schulen, Kindertagesstätten und ähnliche Einrichtungen, sowie auch an Sport- und sonstige Geselligkeitsvereine. Das beiliegende Anschreiben des MSAGD vom 27.02.2020 verweist auch auf den Internetauftritt des Auswärtigen Amtes mit Bezug auf Reisewarnungen und auf weitere Internetauftritte mit Informationen zu Infektionskrankheiten, insbesondere SARS-CoV-2.

Zudem hat das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung mit Rundschreiben Nr. 6/2020 vom 27.02.2020 alle Kindertagesstätten in Rheinland-Pfalz über die Hygiene-Hinweise des MSAGD informiert (siehe GStB-Nachricht Nr. 0035/2020). Nach Auskunft des Ministeriums für Bildung ist ein weiteres Rundschreiben an alle Schulen zum Verhalten in Schulen in Vorbereitung. Sobald uns neue Erkenntnisse vorliegen werden wir Sie umgehend informieren.



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

2



Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

4



Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

6



Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

8



Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

10



27. Februar 2020

Mein Aktenzeichen 637	Ihr Schreiben per Mail vom	Ansprechpartner/-in / E-Mail Dr. Klaus Jahn Klaus.Jahn@msagd.rlp.de	Telefon / Fax 06131 16-2307 06131 1617-2307
---------------------------------	-----------------------------------	---	--

Hygienetipps zum Schutz gegen eine Infektion mit dem neuen Coronavirus

Sehr geehrte Damen und Herren,

in den letzten Wochen hat sich das neue Coronavirus (SARS-CoV2) auch in Deutschland und Europa ausgebreitet.

Das Coronavirus wird von Mensch zu Mensch durch sogenannte Tröpfcheninfektion übertragen. Eine Verbreitung der Viren kann somit über die Luft, aber auch über die Hände oder gemeinsam genutzte Gegenstände erfolgen.

Um eine weitere Ausweitung der Infektion zu verhindern, sollten alle Landesinstitutionen, Schulen und Kindergärten über die Krankheit informiert sein und sich entsprechend verhalten. Die Empfehlungen der Gesundheitsbehörden werden fortlaufend an die aktuelle Lage angepasst.

1. Hygienemaßnahmen

Einfache Hygienemaßnahmen tragen im Alltag dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen. Die beiliegenden Hygienetipps zum Vorbeugen unter anderem einer Infektion mit SARS-CoV2 stellen einfache und effektive Maßnahmen dar, sich vor dem neuen Corona-Virus zu schützen. Diese Maßnahmen sind auch in Anbetracht der Grippe-welle überall und jederzeit angeraten.

Die Landesregierung empfiehlt, die im Anhang befindlichen Hygienetipps gut sichtbar z.B. am Eingangsbereich Ihrer Einrichtung anzubringen.

- 1 -

**Blinden und sehbehinderten
Personen wird dieses Dokument
auf Wunsch auch in für sie wahr-
nehmbarer Form übermittelt.**

Abteilung Gesundheit:
Stiftsstraße 1-3 • Fax 06131/164375

Weitere Maßnahmen sind:

- Hygienestandards nach dem Hygieneplan der Einrichtung sichern, z.B. Seifenspender, Papierhandtücher, Abfalleimer und Flächendesinfektionsmittel (kindersicher) bereitstellen bzw. bevorraten.
- Sicherstellen, dass Sanitärräume nach der Nutzung durch erkrankte Personen desinfiziert werden und bei steigenden Infektionszahlen zusätzlich Sanitärräume für Erkrankte bereitstehen.
- ggf. Konferenzen/Teamsitzungen zum Thema einberufen.

2. Hinweise zu Schulfesten, Studienfahrten sowie Klassen- und Kursfahrten

Es gibt zum derzeitigen Zeitpunkt keine Empfehlung, größere Veranstaltungen wie Schulfeste, Studienfahrten sowie Klassen- und Kursfahrten grundsätzlich abzusagen. Handelt es sich um Auslandsfahrten, sind die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes zu prüfen. Nur im Falle einer Reisewarnung durch das Auswärtige Amt kann kostenfrei von der Reise zurückgetreten werden. (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/10.2.8Reisewarnungen>) In allen anderen Fällen können durch einen Rücktritt von der Reise Stornogebühren anfallen. Dies ist im Einzelfall mit dem Reiseveranstalter zu klären.

2. Informationen und Beratungsangebote

Ausführliche Informationen und Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQ) zum Coronavirus, sowie praktische Hinweise zur Vorbeugung von Infektionen sind im Internet abrufbar unter www.infektionsschutz.de, www.rki.de und www.msagd.rlp.de .

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez.

Jochen Metzner

Abteilungsleiter Gesundheit